



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

1	87400	PCA			APAA	Joana Silva Guerreiro	
	Nota	4,6	4,6	4,6	Penalização		Resultado
							4,6 - Reprovado

<b>Waltz Jump (W)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Toe Loop (1T)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Salchow (1S)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Transição</b>							
-							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Maria Antónia Paulino  
 Calculador/Data Operator: APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
 Juíz Nº2: APAleAlg - Natacha Isabel Victor

Juíz Árbitro: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº1: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº3: APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

2	98225	GDRC			APAA	Madalena Salsinha Gaspar	
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado
							4,8 - Reprovado

<b>Waltz Jump (W)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Toe Loop (1T)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Salchow (1S)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Transição</b>							
-							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Maria Antónia Paulino  
 Calculador/Data Operator: APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
 Juíz Nº2: APAleAlg - Natacha Isabel Victor

Juíz Árbitro: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº1: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº3: APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

3	96259	GDRC			APAA	Ana Leonor Amaral			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

<b>Waltz Jump (W)</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<b>Toe Loop (1T)</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<b>Salchow (1S)</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<b>Transição</b>									
-									
	Nota	0	0	0				Penalização	

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Maria Antónia Paulino  
 Calculador/Data Operator: APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
 Juíz Nº2: APAleAlg - Natacha Isabel Victor

Juíz Árbitro: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº1: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº3: APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

4	95081	GDRC			APAA	Mariana Ourives Serralheiro		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

<b>Waltz Jump (W)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Toe Loop (1T)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Salchow (1S)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Transição</b>								
-								
	Nota	0	0	0			Penalização	

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Maria Antónia Paulino  
 Calculador/Data Operator: APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
 Juíz Nº2: APAleAlg - Natacha Isabel Victor

Juíz Árbitro: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº1: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº3: APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

5	95080	GDRC			APAA	Maria Inês Perdigão	
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado
							4,8 - Reprovado

<b>Waltz Jump (W)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Toe Loop (1T)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Salchow (1S)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Transição</b>							
-							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Maria Antónia Paulino  
 Calculador/Data Operator: APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
 Juíz Nº2: APAleAlg - Natacha Isabel Victor

Juíz Árbitro: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº1: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº3: APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

6	87736	ARPA	APAA	Anita Ferreira Guerreiro		
Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

<b>Waltz Jump (W)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Toe Loop (1T)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Salchow (1S)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Transição</b>						
-						
Nota	0	0	0	Penalização		

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Maria Antónia Paulino  
 Calculador/Data Operator: APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
 Juíz Nº2: APAleAlg - Natacha Isabel Victor

Juíz Árbitro: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº1: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº3: APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

7	95669	ARPA	APAA	Giulia Dalogli			
	Nota	4,5	4,5	4,5	Penalização		Resultado
							4,5 - Reprovado

<b>Waltz Jump (W)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Toe Loop (1T)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Salchow (1S)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

<b>Transição</b>							
-							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** Maria Antónia Paulino  
**Calculador/Data Operator:** APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
**Juíz Nº2:** APAleAlg - Natacha Isabel Victor

**Juíz Árbitro:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz Nº1:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz Nº3:** APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

8	95670	ARPA	APAA	Gloria Dalogli		
Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

<b>Waltz Jump (W)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Toe Loop (1T)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Salchow (1S)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Transição</b>						
-						
Nota	0	0	0	Penalização		

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** Maria Antónia Paulino  
**Calculador/Data Operator:** APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
**Juíz Nº2:** APAleAlg - Natacha Isabel Victor

**Juíz Árbitro:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz Nº1:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz Nº3:** APAleAlg - Margarida Isabel Lar





## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

9	100618	MDC	APAA	Viviane Infante Garrido			
	Nota	4,4	4,4	4,4	Penalização		Resultado
							4,4 - Reprovado

<b>Waltz Jump (W)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Toe Loop (1T)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Salchow (1S)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Transição</b>							
-							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Maria Antónia Paulino  
 Calculador/Data Operator: APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
 Juíz Nº2: APAleAlg - Natacha Isabel Victor

Juíz Árbitro: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº1: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº3: APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

10	98193	MDC	APAA	Matilde Alexandra Valério			
	Nota	4,5	4,6	4,6	Penalização		Resultado 4,6 - Reprovado

<b>Waltz Jump (W)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Toe Loop (1T)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Salchow (1S)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões</li> </ul>							
	Nota	-1	0	0			Penalização

<b>Sequência Coreográfica (ChSt)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos</li> <li>Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido</li> <li>Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Transição</b>							
-							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Maria Antónia Paulino  
 Calculador/Data Operator: APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
 Juíz Nº2: APAleAlg - Natacha Isabel Victor

Juíz Árbitro: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº1: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº3: APAleAlg - Margarida Isabel Lar